

**DZIENNY DOM SENIORA W STARYM SĄCZU ZAPRASZA  
OSOBY POWYŻEJ 60 ROKU ŻYCIA  
DO WSPÓLNEGO AKTYWNEGO I PRZYJEMNEGO SPĘDZANIA CZASU  
W GRONIE OSÓB W PODOBNYM WIEKU**



Od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 16.00, pod okiem wykwalifikowanej kadry, organizowane są zajęcia aktywizujące i ruchowe, które pozwolą ulepszyć lub utrzymać sprawność intelektualną i fizyczną.

Terapie prowadzone są przez specjalistów, w grupie lub indywidualnie, w formie np. treningów pamięci, zajęć muzycznych, plastycznych, kulinarnych, czytania, gier i zabaw towarzyskich, spacerów, spotkań z interesującymi ludźmi, także poza obiektem, i innych aktywności - z uwzględnieniem możliwości uczestników.

Zapewniamy wsparcie wykwalifikowanego personelu (również w podstawowych codziennych czynnościach życiowych i higienicznych) oraz poczucie bezpieczeństwa, także dla rodzin, które zyskują pewność, że najbliżsi - nadal ciesząc się aktywnym życiem - mają jednocześnie zapewnioną czujną i dyskretną pomoc w ciągu dnia, ciepły posiłek oraz wsparcie ze strony opiekunów.

**Dzienny Dom Seniora dysponuje:**

- \* wspólnym salonem, gdzie odbywają się zajęcia, wyposażonym w stoły, krzesła, fotele, kanapy, TV, komputery,
- \* jadalnią, w której spożywany jest ciepły posiłek,
- \* salą ćwiczeń, wyposażoną m.in. w kabinę UGUL, orbitrek, rowerki, rotory,
- \* pokojem z dwoma łózkami do krótkiego odpoczynku,
- \* wewnętrznym dziedzińcem, na którym zależnie od pogody, na świeżym powietrzu prowadzona jest część aktywności,
- \* łazienkami dostosowanymi do potrzeb osób niepełnosprawnych,
- \* szatnią,
- \* przed wejściem znajduje się wydzielone rotacyjne miejsce parkingowe, ułatwiające dojazd i wejście do budynku

Zapraszamy do kontaktu po więcej informacji, również na temat odpłatności:

- \* Dzienny Dom Seniora w Starym Sączu przy ul. Daszyńskiego 18,
- \* Biuro Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania „Brama Beskidu”, mieszczące się w Mostkach 86, 33-340 Stary Sącz,
- \* telefonicznie pod numerem 18 547 66 80,
- \* mailowo: [biuro@bramabeskidu.pl](mailto:biuro@bramabeskidu.pl)

**Zapraszamy do aktywnego i wspólnego spędzania czasu w gronie seniorów !**